

TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO 2017 - harmonogram wydarzeń																								
Poniedziałek - 13 listopada					Wtorek - 14 listopada					Środa - 15 listopada					Czwartek - 16 listopada					Piątek - 17 listopada				
godz.	wydarzenie	prowadzący	miejsce	przewidywana liczba uczestników	godz.	wydarzenie	prowadzący	miejsce	przewidywana liczba uczestników	godz.	wydarzenie	prowadzący	miejsce	przewidywana liczba uczestników	godz.	wydarzenie	prowadzący	miejsce	przewidywana liczba uczestników	godz.	wydarzenie	prowadzący	miejsce	przewidywana liczba uczestników
12.30 - 14.30	"Słodki ciężar macierzyństwa" - panel dyskusyjny i warsztaty z pokłonem	NEOVITA Teresa Wojska Kinga Weiss	sala konferencyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	20 osób	10.00-15.00	"Dzień Otwarty w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej" - konsultacje logopedy, psychologa, pedagoga Animacja czasu dla dzieci rodziców korzystających z konsultacji		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Wojska Polskiego 1		14.45-15.30	"Spokojnie to tylko stres - jak stresować się lepiej" - warsztaty	Bogna Filipczak	sala konferencyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	20 osób	10.00-13.00	"Jesień życia w barwach lata" - panel dyskusyjny i warsztaty	Zofia Waszak	sala konferencyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	20 osób	10.00-13.00	"Ozłoby świąteczne" - warsztaty artystyczne	Grażyna Ladorska Wrzesiński Uniwersytet Trzeciego Wieku	Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Ustawicznego we Wrzesinie ul. Wojska Polskiego 2a	15 osób
15.00-17.00	"Wspieranie w chorobie, jak wspierać chorujących bliskich" - panel dyskusyjny, warsztaty z psychologiem, wymiana doświadczeń	Małgorzata Styburska Stowarzyszenie Wrzesiński Klub „Amazonki”	sala konferencyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	30 osób	16.30-17.30	"Jak wspierać nastolatka w rozwoju" - spotkanie warsztatowe dla rodziców	Dawid Parus	sala konferencyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	40 osób	15.30-16.15	"Trudne sytuacje życiowe - żaloba, kryzys, trauma - jak radzić sobie z nieprzewidywanymi sytuacjami" - panel dyskusyjny, warsztaty	Aurelia Majorowicz	sala konferencyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	20 osób	14.00-15.30	"Jestem wolnym człowiekiem? Czym jest uzależnienie? Jak pomagać? Gdzie szukać pomocy?" - panel dyskusyjny, warsztaty	Natalia Gieburowska	sala konferencyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	15 osób	16.00-19.00	"Syndrom wypalenia zawodowego - jak zachować równowagę między pracą a życiem prywatnym" - warsztaty	Olga Szymańska	sala konferencyjna Powiatowego Urzędu Pracy ul. Wojska Polskiego 2	30 osób
18.00-19.30	"Techniki filcowania" - warsztaty artystyczne	Monika Nędzyńska-Stygar	sala konferencyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	15 osób	18.00-20.00	"Mania odchudzania - jak mądrze dbać o dietę" - warsztaty z dietetykiem, konsultacje	Nature Hause	sala konferencyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	30 osób	15.30-17.30	dyżur psychologa	Bogna Filipczak	Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1		15.30-16.30	dyżur terapeuty uzależnień	Natalia Gieburowska	sala konferencyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1		17.30-18.15	"Rozluźnij się - techniki relaksacji" - zajęcia praktyczne	Katarzyna Kierzek	sala rehabilitacyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	20 osób
										15.30-17.30	dyżur zespołu konsultacyjnego w sytuacjach kryzysowych		Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1		18.00-19.00	"Podstawy Jogi"	Agnieszka Kwitowska	sala rehabilitacyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	20 osób	18.30-19.15	"Rozluźnij się - techniki relaksacji" - zajęcia praktyczne	Bogna Filipczak	sala rehabilitacyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	20 osób
										18.00-19.00	"Papieroplastyka" - warsztaty artystyczne	Monika Nędzyńska-Stygar	Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	20 osób	19.00-20.00	"Podstawy Jogi"	Agnieszka Kwitowska	sala rehabilitacyjna Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 1	20 osób					